

Curriculum Vitae

Personalia

Naam : Jiska van Amstel
Geboortedatum : 2 juli 1984 te Heiloo
Burgerlijke staat : Gehuwd
Beroep : Beeldend therapeute, Enneagramcoach, TA counselor en NLP practitioner.



Persoonlijkheid en vaardigheden

Van collega's hoor ik veelal dat ik een gedreven harde werker ben, snel lerend, direct en enthousiast. Ik geef op een natuurlijke manier sturing aan processen en aan collega's. Ik ben duidelijk, werk graag concreet en resultaat gericht. In mijn werk is verbinding en afstemming een hoge waarde ten behoeve van de behandeling en de systemen om mensen heen. De ervaring en het proces staat centraal zodat de ander kan leren verandering te voelen en in te zetten. Mezelf ontwikkelen door het volgen van o.a. supervisie, opleidingen en cursussen staan bij mij hoog in het vaandel. Hierdoor blijf ik mezelf uitdagen als persoon, als therapeute en kan ik de ander beter begeleiden. In samenwerking kan ik anderen inspireren en voel ik me verantwoordelijk. Ik functioneer het beste wanneer ik samen in openheid kan reflecteren en kan sparren. Vrienden en familie waarderen mijn ontvankelijkheid en zorgzaamheid waarmee ik een open sfeer weet neer te zetten. Ik maak op een gemakkelijke manier contact en spreek je aan op wat ik ervaar. Ik ben een optimistisch persoon met energie, met organisatorische en communicatieve kwaliteiten en een verfijnde dosis rust en vertrouwen.

Werkervaring

Therapeut en coach- Zicht op Nieuw

September 2016 tot heden

Eigen praktijk voor therapie, coaching en training te Alkmaar. Zicht Op Nieuw biedt therapie en begeleiding aan mensen met o.a. psychische klachten en communicatieve problemen. Tevens biedt ZON workshops en trainingen aan met inzichtgevende touch voor bedrijven en privé.
www.zichtopnieuw.nl

Beeldend therapeute- Ministerie van veiligheid en justitie

Juni 2016 tot heden

Ik ben werkzaam als vaktherapeut beeldend in het Justitieel Complex Zaanstad voor het PPC (penitentiair psychiatrisch centrum). Functie 24 uur.

Beeldende therapeute- Inforsa

December 2009 t/m mei 2016

Als vaktherapeut beeldend was ik werkzaam voor Inforsa, onderdeel van Arkin, te Amsterdam. GGZ instelling voor forensische psychiatrische kliniek (FPK), kortdurende intensieve behandeling (KIB) en langdurig intensieve zorg (LIZ) te Amsterdam. Functie 32 uur.

Activiteiten begeleider- GGZ NHN

Februari 2008 t/m november 2010

Psychiatrische kliniek Noordduyn GGZ Noord-Holland Noord. Crisis afdeling, open afdeling en acute dagbehandeling, locatie Den Helder.

Activiteiten begeleider - GGZ NHN

Maart 2006 t/m januari 2008

GGZ Noord-Holland Noord op het Dag Activiteiten Centrum, locatie Schagen.

Activiteiten begeleider - GGZ NHN

Maart 2006 t/m oktober 2006

GGZ Noord- Holland Noord: crisisafdeling locatie Heiloo en locatie Schagen op de open en gesloten afdeling (zwangerschapsvervangend).

Werkprojecten

- **Netwerkdag forensische vaktherapeuten** 9-10-2015
Organiseren van netwerkdag voor vaktherapeuten in het forensisch werkveld & aanbieden en verzorgen van elevator pitches & workshop tekenanalyse ter kwaliteitsbevordering en expertise-uitwisseling. Organisatie: Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB). Thema: verbinding met de cliënt. Over drempels verminderen, contact maken en samenwerken.
- **Kunstprojecten** 2011, 2012 en 2014
Organiseren en uitvoeren van meerdere kunstprojecten in samenwerking met kunstenaars B. Spaltro bij Inforsa. Coördineren van planning, communicatie en afstemming met de cliënten en managers en presenteren van eindresultaat. Onder andere project 'Connection' en het 3 maand durende graffiti project 'Bittersweet Emotions' (onthuld in nov. 2014) Zie www.spaltro.nl
- **Teambuilding** 2010 t/m heden
Verzorgen van inhoudelijke teambuildings aan socio- therapeuten en psychiatrisch verpleegkundige binnen Inforsa en Justitieel Complex Zaanstad- PPC.
- **Beeldhouwles** 2010 t/m heden
Organiseren en aanbieden van beeldhouw workshops en lessen aan groepen.
- **Open Ateliers** 2010 t/m heden
Open ateliers verzorgen en het aanbieden van opdrachten en beeldende oefeningen, om gerichte kunst te maken en te exposeren met cliënten.
- **Symposium** Januari 2009
Organiseren Symposium creatieve therapie 'uit de verf' van Stenden hogeschool Leeuwarden.

Opleidingen

- **Master Transactionele Analyse** Oktober 2014 t/m Juli 2015
Eénjarige opleiding. Opleidingsinstituut Corael de Bilt.
- **Masteropleiding counseling en coaching** Juni 2011 t/m 2012
Eénjarige opleiding tot enneagramcoach en TA methodiek. Opleidingsinstituut Corael de Bilt.
- **Persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie.** Juni 2009 t/m 2011
Tweejarige opleiding. Opgeleid tot NLP practitioner (Neuro Linguïstisch Programmeren), in methodiek Transactionele Analyse (TA) en het Enneagram. Opleidingsinstituut Corael de Bilt.
- **Creatieve therapie beeldend** 2001 t/m 2005
Stenden Hogeschool te Leeuwarden. 4jarige HBO opleiding. (voorheen CHN Christelijke Hogeschool Nederland)
- **Havo** 1996 t/m 2001
PCC Alkmaar (Petrus Canisius College). Profiel: Cultuur en maatschappij.

Cursussen

- **Systemisch werken met duplooppetjes-constellaties** Oktober, november 2016
Volgens de methodiek: het systeem op tafel. Opleidingsinstituut RINO te Amsterdam.
- **Werken met familie opstellingen in individuele begeleiding** September 2016
Ouderboodschappen en impasses doorbreken, krachtbronnen gebruiken. Corael, de Bilt
- **Mind eye power** September, oktober 2016
Deze methodiek wordt ingezet bij psychologische traumaverwerking en is gebaseerd op wetenschap tussen oogbewegingen en hersenfuncties. Het vertrekpunt te Arnhem.
- **In het bewuste lijf** September t/m december 2014
Over lichaamsbewustwording in therapie, Nederlandse Academie voor Psychotherapie (NAP) te Amsterdam.
- **Mentalization-based treatment (MBT)** Februari t/m mei 2013
Mentaliserende therapie. GGZ te Eindhoven.

- Cognitieve gedragstherapie en vaktherapie

April t/m juni 2011

Opleidingsinstituut RINO te Amsterdam.

- DIM training

Januari 2010

3daagse training De-escalerende Interventie Methodiek (DIM training), Arkin, te Amsterdam.

- Beeldhouwcursus

2004-2011

Te Toscane, Italië gedurende 10 dagen en 6 weken. 2004 en 2005. Beeldhouwlessen gevorderd, 2 schooljaren bij Artiance te Alkmaar (2010-2011)

Aanvullende ervaringen

- ✓ Computer ervaring: words, excel, outlook, powerpoint, internet
- ✓ Rijbewijs: Rijbewijs A&B
- ✓ Padi Advanced duiker
- ✓ Beheersing van Nederlands, Engels en semi-gevorderd in Spaanse taal

Lid van vereniging

NVBT- Nederlandse vereniging beeldende therapie

FVB- Federatie vaktherapeutische beroepen

SRVB- Stichting Register Vaktherapeutische Beroepen

Hobby's

Ik hou enorm van dansen (salsa/zouk/jazz dance), maak graag verre reizen om cultuur, diversiteit en de natuur te ervaren, ik gebruik graag mijn intuïtie en creativiteit waarmee ik schilder en beeldhouw, beoefen yoga om lekker in mijn vel te blijven, duik graag om avontuur op te zoeken in het onderwater leven, wandel in de natuur voor rust en bezoek musea en theater voor inspiratie en gezelligheid.