

# Curriculum Vitae

## Personalia

---

Naam Jiska van Amstel  
Burgerlijke staat Gehuwd, moeder van 2 dochtertjes  
Beroep Geregistreerd Beeldend therapeute,  
Eigenaar Zicht Op Nieuw



## Persoonlijkheid en vaardigheden

---

*Van collega's hoor ik veelal dat ik een gedreven harde werker ben, snel lerend, direct en enthousiast. Ik geef op een natuurlijke manier sturing aan processen en aan collega's. Ik ben duidelijk, werk graag concreet en resultaat gericht. In mijn werk is verbinding en afstemming een hoge waarde ten behoeve van de behandeling en de systemen om mensen heen. De ervaring en het proces staan centraal zodat de ander kan leren verandering te voelen. Mezelf ontwikkelen bij mij hoog in het vaandel. Hierdoor blijf ik mezelf uitdagen als persoon, als therapeute en kan ik de ander beter begeleiden. In samenwerking kan ik anderen inspireren en voel ik me verantwoordelijk. Ik functioneer het beste wanneer ik samen in openheid kan reflecteren en kan sparren. Vrienden en familie waarderen mijn ontvankelijkheid en zorgzaamheid waarmee ik een open sfeer weet neer te zetten. Ik maak op een gemakkelijke manier contact en spreek je aan op wat ik ervaar. Ik ben een optimistisch persoon met energie, met organisatorische en communicatieve kwaliteiten en een verfijnde dosis rust en vertrouwen.*

## Werkervaring

---

### **Beeldend therapeute- GGZ NHN**

*mei 2021 tot heden*

Werkzaam als vaktherapeut beeldend binnen team PEA (persoonlijkheidsstoornissen eetstoornissen en adhd) en team ambulante. Ik begeleid cliënten met een borderline persoonlijkheidsstoornis individueel- en in groepstherapie middels de dialectische gedragstherapie in deeltijd behandeling. Tevens werk ik voor de GGZ teams (ambulante) waar ik beeldend therapie geef aan cliënten met een persoonlijkheidsstoornis.

### **Eigenaar en uitvoerder Zicht Op Nieuw**

*Sept. 2016 tot heden*

Eigen praktijk voor therapie, coaching en training te Alkmaar. Zicht Op Nieuw biedt therapie en begeleiding aan mensen met o.a. psychische klachten en communicatieve problemen vanuit 4 methodes: TA, Enneagram, NLP en Beeldende therapie.  
[www.zichtopnieuw.nl](http://www.zichtopnieuw.nl)

### **Beeldend therapeute- Ministerie van veiligheid en justitie**

*Juni 2016 tot april 2021*

Ik was werkzaam als vaktherapeut beeldend in het Justitieel Complex Zaanstad voor het PPC (Penitentiair Psychiatrisch Centrum). Functie 24 uur.

### **Beeldende therapeute- Inforsa**

*Dec. 2009 t/m mei 2016*

Als vaktherapeut beeldend was ik werkzaam voor Inforsa, onderdeel van Arkin, te Amsterdam. GGZ instelling voor forensische psychiatrische kliniek (FPK), kortdurende intensieve behandeling (KIB) en langdurig intensieve zorg (LIZ) te Amsterdam. Functie 32u.

## Activiteiten begeleidster- GGZ NHN

- Noordduyne. Crisis afdeling, open afdeling en acute dagbehandeling, locatie Den Helder.  
*Febr. 2008 t/m nov. 2010*
- Dag Activiteiten Centrum, locatie Schagen.  
*Maart 2006 t/m jan. 2008*
- Crisisafdeling locatie Heiloo en Schagen op de open en gesloten afdeling  
*Maart 2006 t/m okt. 2006*

## Werkervaring in horeca en supermarkten

*Voor 2006*

## Opleidingen

---

- **Master Transactionele Analyse** *Okt. 2014 t/m Juli 2015*  
Eénjarige opleiding tot TA counselor. Opleidingsinstituut Corael de Bilt.
- **Masteropleiding counseling en coaching** *Juni 2011 t/m 2012*  
Eénjarige opleiding tot Enneagramcoach en TA methodiek, inclusief systemisch werk.  
Opleidingsinstituut Corael.
- **Persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie.** *Juni 2009 t/m 2011*  
Tweejarige opleiding. Opgeleid tot NLP practitioner (Neuro Linguïstisch Programmeren),  
in methodiek Transactionele Analyse (TA) en het Enneagram. Opleidingsinstituut Corael.
- **Creatieve therapie beeldend** *2001 t/m 2005*  
Stenden Hogeschool te Leeuwarden. vierjarige HBO opleiding. (voorheen CHN  
Christelijke Hogeschool Nederland)
- **Havo** *1996 t/m 2001*  
PCC Alkmaar (Petrus Canisius College). Profiel: Cultuur en maatschappij.

## Cursussen

---

- **Individueel supervisie traject- beeldend therapeut** *Nov. 2020 t/m heden*  
[www.jennemiekeotger.nl](http://www.jennemiekeotger.nl)
- **Weerstand en het dilemma van verandering** *Mei 2019*  
Rino Amsterdam
- **Emotie regulatie training bij LVB** *Okt. 2018*  
Rino Zuid
- **Masterclass trauma-sensitieve ondersteuning** *Sept. 2018*  
voor vaktherapeuten beeldend. Opleidingsinstituut Trauma company.
- **Mind eye power terugkomdagen** *Dec. 2017 & jun. 2018*
- **Systemisch werken met duploppetjes-constellaties** *Okt. t/m nov. 2016*  
Volgens de methodiek: het systeem op tafel. Opleidingsinstituut RINO te Amsterdam.
- **Werken met familie opstellingen in individuele begeleiding** *Sept. 2016*  
Ouderboodschappen en impasses doorbreken, krachtbronnen gebruiken. Corael, de Bilt
- **Mind Eye Power** *Sept. t/m okt. 2016*  
Deze methodiek wordt ingezet bij psychologische traumaverwerking en is gebaseerd op  
wetenschap tussen oogbewegingen en hersenfuncties. Het vertrekpunt te Arnhem.
- **In het bewuste lijf** *Sept. t/m dec. 2014*  
Over lichaamsbewustwording in therapie, Nederlandse Academie voor Psychotherapie  
(NAP) te Amsterdam.
- **Mentalization-based treatment (MBT)** *Febr. t/m mei 2013*  
Mentaliserende therapie. GGZe te Eindhoven.
- **Cognitieve gedragstherapie en vaktherapie** *April t/m juni 2011*  
Opleidingsinstituut RINO te Amsterdam.
- **DIM training & de-escalatie trainingen** *2010 t/m heden*  
De-escalerende Interventie Methodiek. Arkin en Justitie.

- **Beeldhouwcursus** 2004-2011  
Toscane, Azzano, Campo Altissimo in 2004 en 2005. Beeldhouwlessen gevorderd, 2 jaar bij Artiance te Alkmaar (2010-2011)

## Werkprojecten

---

- **Netwerkdagen vaktherapeuten PPC's Nederland** 2018, 2019, 2020  
Organiseren en uitvoeren ter bevordering van samenwerking en uitwerken visie PPC (penitentiaire psychiatisch centrum) Ned.
- **Netwerkdag forensische vaktherapeuten** 9-10-2015  
Organiseren en uitvoeren van netwerkdag voor vaktherapeuten in het forensisch werkveld Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB). Thema: verbinding met de cliënt.
- **Kunstprojecten** 2011, 2012 en 2014  
Organiseren en uitvoeren van meerdere kunstprojecten in samenwerking met kunstenaars Baukje Spaltro bij Inforsa. [www.spaltro.nl](http://www.spaltro.nl)
- **Teambuilding** 2010 t/m heden  
Verzorgen van inhoudelijke teambuildings aan socio- therapeuten en psychiatisch verpleegkundige binnen Inforsa en Justitieel Complex Zaanstad- PPC.
- **Beeldhouwles** 2010 t/m heden  
Organiseren en aanbieden van beeldhouw workshops en lessen aan groepen.
- **Open Ateliers** 2010 t/m heden  
Open ateliers verzorgen en het aanbieden van opdrachten en beeldende oefeningen, om gerichte kunst te maken en te exposeren met cliënten.
- **Symposium** Januari 2005  
Organiseren Symposium creatieve therapie 'uit de verf' - van Stenden hogeschool.

## Aanvullende ervaringen

---

- ✓ Computer ervaring: words, excel, outlook, powerpoint, internet
- ✓ Rijbewijs: Rijbewijs A&B
- ✓ Padi Advanced duiker
- ✓ Beheersing van Nederlands, Engels en semi-gevorderd in Spaanse taal

## Lid van vereniging

---

NVBT- Nederlandse vereniging beeldende therapie

FVB- Federatie vaktherapeutische beroepen. FVB-lidnummer 105125

SRVB- Stichting Register Vaktherapeutische Beroepen. SRVB-registratienummer 5125

## Hobby's

---

Ik hou enorm van dansen (salsa/zouk/jazz dance), maak graag verre reizen om cultuur, diversiteit en de natuur te ervaren, ik gebruik graag mijn intuïtie en creativiteit waarmee ik schilder en beeldhouw, beoefen yoga om lekker in mijn vel te blijven, duik graag om avontuur op te zoeken in het onderwater leven, wandel in de natuur voor rust en bezoek musea en theater voor inspiratie en gezelligheid.